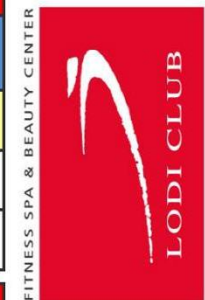


ORARI CORSI dal 30/07 al 31/08/2018

	LUNEDÌ 30 / 07	MARTEDÌ 31 / 07	MERCOLEDÌ 1 / 08	GIOVEDÌ 2 / 08	VENERDÌ 3 / 08
12.15-14.30	NUOTO LIBERO Piscina Comunale Stadio Via dello Sport 6 - Bologna				
10.00-16.00	NUOTO LIBERO Piscina Comunale MIL.King Via dello Sport - Casalecchio di Reno (BO)				
13.00	TOTAL BODY <i>(Roberta)</i>		TOTAL BODY <i>(Roberta)</i>	GROUP CYCLE P	TOTAL BODY <i>(Roberta)</i>
18.00		19.00 PANCAFIT sala 3 <i>(Roberta)</i>	BODY POWER <i>(Cristina)</i>		
19.00	TOTAL BODY <i>(Roberta)</i>	G.A.G. <i>(Cristina)</i>	YOGILATES <i>(Cristina)</i>	TOTAL BODY <i>(Roberta)</i>	
	LUNEDÌ 6	MARTEDÌ 7	MERCOLEDÌ 8	GIOVEDÌ 9	VENERDÌ 10
12.15-14.30	NUOTO LIBERO Piscina Comunale Stadio Via dello Sport 6 - Bologna				
10.00-16.00	NUOTO LIBERO Piscina Comunale MIL.King Via dello Sport - Casalecchio di Reno (BO)				
13.00	TOTAL BODY <i>(Roberta)</i>		FUNCTIONAL 360° <i>(Roberta)</i>		
19.00	TOTAL BODY <i>(Roberta)</i>	G.A.G. <i>(Roberta)</i>	FAT BURNING <i>(Roberta)</i>	TOTAL BODY <i>(Roberta)</i>	
	LUNEDÌ 13	MARTEDÌ 14	MERCOLEDÌ 15	GIOVEDÌ 16	VENERDÌ 17
12.15-14.30	NUOTO LIBERO Piscina Comunale Stadio Via dello Sport 6 - Bologna				
10.00-16.00	NUOTO LIBERO Piscina Comunale MIL.King Via dello Sport - Casalecchio di Reno (BO)				
13.00	FERRAGOSTO CHIUSO	FERRAGOSTO CHIUSO	FERRAGOSTO CHIUSO		G.A.G. <i>(Cristina)</i>
19.00				TOTAL BODY <i>(Cristina)</i>	
	LUNEDÌ 20	MARTEDÌ 21	MERCOLEDÌ 22	GIOVEDÌ 23	VENERDÌ 24
12.15-14.30	NUOTO LIBERO Piscina Comunale Stadio Via dello Sport 6 - Bologna				
10.00-16.00	NUOTO LIBERO Piscina Comunale MIL.King Via dello Sport - Casalecchio di Reno (BO)				
13.00	TOTAL BODY <i>(Cristina)</i>		TOTAL BODY <i>(Cristina)</i>	GROUP CYCLE P	TOTAL BODY <i>(Cristina)</i>
19.00	TOTAL BODY <i>(Cristina)</i>	G.A.G. <i>(Cristina)</i>	TOTAL BODY <i>(Cristina)</i>	FAT BURNING <i>(Cristina)</i>	
	LUNEDÌ 27	MARTEDÌ 28	MERCOLEDÌ 29	GIOVEDÌ 30	VENERDÌ 31
12.15-14.30	NUOTO LIBERO Piscina Comunale Stadio Via dello Sport 6 - Bologna				
10.00-16.00	NUOTO LIBERO Piscina Comunale MIL.King Via dello Sport - Casalecchio di Reno (BO)				
13.00	TOTAL BODY	PILATES <i>(Roberta)</i>	TOTAL BODY <i>(Roberta)</i>	GROUP CYCLE P	TOTAL BODY <i>(Roberta)</i>
18.00		BODY POWER <i>(Cristina)</i>			
19.00	TOTAL BODY <i>(Cristina)</i>	YOGILATES <i>(Cristina)</i>	TOTAL BODY <i>(Roberta)</i>	FAT BURNING <i>(Roberta)</i>	TOTAL BODY <i>(Cristina)</i>



tel. 051 567337 - info@lodiclub.it - www.lodiclub.it

PRENDI CORPO ATTIVA MENTE